

# Stage de ski à Saint Sorlin d'Arves du 19 au 26 janvier 2019

## 1/ La station et l'hébergement .

Cette station est située en Savoie (73), elle offre un domaine skiable qui s'étend entre 1600 et 2600m d'altitude, 120 km de pistes de ski alpin (9 pistes vertes, 13 bleues, 13 rouges et 6 noires). L'accueil se fait au chalet « les 3 lacs » qui est composé de 85 couchages repartis dans des chambres avec douches de 2 à 6 places. Le linge de lit est fourni (drap, couette, oreiller).

Il se trouve à 50m des premières remontées mécaniques et à 50m du rendez vous ESF.

Tout le matériel (ski, chaussures et casques) sera fourni à notre arrivée et sera rangé dans un local chauffé (au sein de l'établissement).

Vos enfants seront encadrés par M. Du Chaffaut, Mme Gaillard, M. Nicolazo, M. Pichon et M. Tassel.

## 2/ Le Trajet

Le départ aura lieu le **samedi 19/01/2019 à 23h00** (rdv à 22h30 sur le parking pour charger les soutes).

Prévoir petit déjeuner et pique-nique pour le dimanche, dans un sac à part, qui sera rangé dans la soute au départ.

Nous arriverons le dimanche vers 12h et nous serons accueillis au chalet à 15h.

Pour être équipé correctement à l'arrivée, il faut partir avec de grosses chaussures aux pieds, un blouson chaud, et, dans **le sac à dos** : *gants, bonnet, écharpe et lunettes de soleil.*

Pour le voyage, seront autorisés : *mp3, livres, portables, jeux.*

Penser à apporter une bouteille d'eau, mais pas de **bonbons** et de **boissons gazeuses** !

Lors du trajet, prévoir également le nécessaire pour le mal des transports (cocculine).

## 3/ Journée type et organisation de la semaine.

Réveil à 7h30, petit déjeuner à 08h00, préparation pour les cours de ski, cours ESF avec 5 moniteurs de 9h00 à 11h00 (groupes de niveaux).

Retour au chalet, déjeuner à 12h00, temps de repos jusqu'à 13h30.

Puis retour sur les pistes à 14h00.

16h45 : goûter.

De 17h00 à 18h00 : rangement du matériel, douches , jeux de société, ....

18h00 à 19h00 : travail en salle de classe (dossier ski).

Dîner à 19h00, coucher à 21h00.

Le mercredi est une journée « sans ski » :

Découverte de Saint Sorlin d'Arves, achat de souvenirs, ateliers cartes postales, luge, ateliers scientifiques ...

Le vendredi, les élèves passent le test ESF le matin (prévoir 5 euros pour la médaille) et skient l'après midi.

Départ de Saint Sorlin d'Arves vers 20 heures, après le dîner, le vendredi soir.

Arrivée prévue au collège **le samedi 26/01 vers 10h00.**

## 4/ Conduite à tenir

**Le règlement** du collège s'applique à l'extérieur, nous attendons donc des élèves une attention particulière notamment en ce qui concerne **les consignes de sécurité.**

Le respect de tous est nécessaire pour que le séjour se déroule de la façon la plus agréable possible. Tout comportement inadéquat sera sanctionné.

## Les bagages

### OBLIGATOIRE pour les cours de ski :

- une combinaison ou un pantalon de ski.
- un blouson et un pull chauds.
- des gants de ski (avec le nom).
- un tube de crème solaire ( indice élevé) et un baume à lèvres.
- des lunettes de soleil et/ou masque (indice 4)
- de grosses chaussettes hautes.
- une écharpe.

### pour les promenades :

- un bonnet.
- une bonne paire de chaussures (chaussures de marche ou après-ski ou grosses chaussures imperméables) avec le nom.

### pour le chalet :

- des chaussons et un pyjama.
- un nécessaire de toilette (brosse à dents, gel douche...) et une grande serviette de toilette.
- prévoir des tenues hors ski et des rechanges pour 5 jours.
- Un sac à linge sale
- une pochette avec des feuilles et une trousse.
- quelques petits jeux de société pour le soir.

## Le tout doit tenir dans une valise ou un gros sac

### Les médicaments

Les élèves qui suivent un traitement médical doivent remettre au moment du départ à M. Tassel les médicaments et la photocopie de l'ordonnance, le tout dans un sac avec leur nom.

En cas de souci particulier n'hésitez pas à prendre RDV avec M. Tassel avant le départ.

### Téléphone portable, appareil photo, consoles de jeu

Les élèves peuvent emmener un téléphone portable, cependant il nous sera remis à l'arrivée. Les enfants pourront y avoir accès entre 17 et 19h.

Nous vous communiquerons d'autre part un numéro de téléphone permettant de nous joindre sur place de 17h à 19h.

Les élèves peuvent amener un appareil photo.

**Les consoles de jeu ne sont pas autorisés** pendant le séjour, en effet cette semaine est l'occasion pour les élèves d'échanger et de faire des activités de groupe.

### Argent de poche.

Le mercredi les élèves auront la possibilité d'acheter des cartes postales (prévoir les enveloppes avec les adresses et les timbres) et des souvenirs, ils peuvent donc emmener de l'argent de poche (20/25 € suffisent amplement). M. Du Chaffaut pourra récupérer l'argent de poche (dans une enveloppe portant le nom de l'élève et la somme) au moment du départ.

					
<b>Une valise ou un grand sac</b>	<b>Un petit sac pour le trajet dans le car</b>	<b>Petit dej et pique nique dans la soute</b>	<b>Argent de poche Mr Du Chaffaut</b>	<b>5 euros pour la médaille</b>	<b>Médicaments et ordonnance Mr Tassel</b>