

# Stage de ski à Saint Sorlin d'Arves 14-21 janv 2017

## 1/ La station et l'hébergement .

Cette station est située en Savoie (73).

Elle offre un domaine skiable qui s'étend entre 1600 et 2600m d'altitude, 120 km de pistes de ski alpin (9 pistes vertes, 13 bleues, 13 rouges et 6 noires).

L'accueil se fait dans un chalet (les 3 lacs) de 85 couchages dans des chambres de 2 à 6 places (avec douches). Le linge de lit est fourni (drap et couette).

Le chalet se trouve à 50m des pistes, à 50m des premières remontées mécaniques et à 50m du rendez vous ESF.

Tout le matériel (ski, chaussures et casques) sera fourni à notre arrivée et sera rangé dans un local chauffé (au sein de l'établissement).

## 2/ Le Trajet

Le départ aura lieu le samedi 14/01/2016 à 23h00 (rdv 22h30).

Prévoir petit déjeuner et pique-nique dans un sac à part qui sera rangé dans la soute au départ.

Nous arriverons le dimanche vers 12h et nous serons accueillis au chalet à 15h.

Pour être équipé correctement à l'arrivée, il faut partir avec de grosses chaussures aux pieds, un blouson chaud, et, dans **le sac à dos** : *gants, bonnet, écharpe et lunettes de soleil.*

Pour le voyage, seront autorisés : *mp3, livres.*

Penser à apporter une bouteille d'eau, mais pas de **bonbons** et de **boissons gazeuses** !

Lors du trajet, prévoir également le nécessaire pour le mal des transports (cocculine).

## 3/ Journée type et organisation de la semaine.

Réveil à 7h30, petit déjeuner à 08h00, préparation pour les cours de ski, cours ESF avec 5 moniteurs de 9h00 à 11h00.

Retour au chalet, déjeuner à 12h00, temps de repos jusqu'à 13h30.

Ski par groupe avec les enseignants du collège de 14h à 16h30.

16h45 : goûter.

De 17h00 à 19h00 : rangement du matériel, douches , jeux de société....

Dîner à 19h00, coucher à 21h00.

Le mercredi est une journée « de repos » :

Découverte de Saint Sorlin d'Arves, ateliers cartes postales, luge, igloo...

Le vendredi, les élèves passent le test ESF le matin (prévoir 5 euros pour la médaille) et skient l'après midi.

Départ de Samoëns vers 20 heures, après le dîner.

Arrivée prévue au collège **le samedi 21/01/2017 vers 10h00.**

## 4/ Liste des fournitures

### OBLIGATOIRE pour les cours de ski:

- une combinaison ou un pantalon de ski.
- un blouson et un pull chauds.
- des gants de ski (avec le nom).
- un tube de crème solaire ( indice élevé) et un baume à lèvres.
- des lunettes de soleil et/ou masque (indice 4) .
- de grosses chaussettes.
- une écharpe.

### pour les promenades :

- un bonnet.
- une bonne paire de chaussures (chaussures de marche ou après-ski ou grosses chaussures imperméables) avec le nom.

### pour le chalet :

- des chaussons.
- un nécessaire de toilette (brosse à dents, gel douche...).
- une grande serviette de toilette.
- prévoir des tenues hors ski et des rechanges pour 5 jours.
- une pochette avec des feuilles et une trousse.
- quelques petits jeux de société pour le soir.
- le mercredi les élèves auront la possibilité d'acheter des cartes postales (prévoir les enveloppes avec les adresses et les timbres) et des souvenirs, ils peuvent donc emmener de l'argent de poche (20/25 € suffisent amplement).

## Le tout doit tenir dans une valise ou un gros sac

					
<b>Une valise ou un grand sac</b>	<b>Un petit sac pour le car</b>	<b>Petit dej et pique nique</b>	<b>Argent de poche</b>	<b>5 euros pour la médaille</b>	<b>Médicaments et ordonnance</b>

### 5/ Médicaments

Les élèves qui suivent un traitement médical doivent remettre les médicaments au moment du départ à Mr Malécot.

La photocopie de l'ordonnance sera à donner à Mr Malécot avant le vendredi 13 janvier.

### 6/ Téléphone portable, appareil photo, consoles de jeu et argent de poche.

Les élèves peuvent emmener un téléphone portable, cependant il nous sera remis à l'arrivée. Les enfants pourront y avoir accès entre 17 et 19h.

Nous vous communiquerons d'autre part un numéro de téléphone permettant de nous joindre sur place de 17h à 19h.

Les élèves peuvent amener un appareil photo.

**Les consoles de jeu ne sont pas autorisés** pendant le séjour, en effet cette semaine est l'occasion pour les élèves d'échanger et de faire des activités de groupe.

Mr Lacoste pourra récupérer l'argent de poche (dans une enveloppe portant le nom de l'élève et la somme) au moment du départ.

### 7/ Conduite à tenir

**Le règlement** du collège s'applique à l'extérieur, nous attendons donc des élèves une attention particulière notamment en ce qui concerne **les consignes de sécurité**.

Le respect de tous est nécessaire pour que le séjour se déroule de la façon la plus agréable possible. Tout comportement inadéquat sera sanctionné.

Les accompagnateurs du séjour : Mr Lacoste, Mr Malécot, Mme Mothay, Mr Nicolazo, Mr Peuron et Mr Tassel.